



Pont du Suroît

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

fièrement présenté à son
Assemblée Générale Annuelle des membres du 16 juin 2026



Le Pont du Suroît est un organisme à but non lucratif dûment enregistré auprès du Registraire des entreprises sous le numéro d'entreprise du Québec (NEQ) 1142465526.

Nous sommes aussi dûment enregistré à titre d'organisme de charité auprès de Revenu Canada sous le numéro 140749979 RR 0001. Ce statut nous permet d'émettre des reçus pour fins d'impôts.

Nous détenons un certificat d'agrément de la Commission des partenaires du travail, Numéro 0058003, à titre d'organisme formateur reconnu.



Cadre normatif

Nous souscrivons aux principes de reddition de compte du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Les informations contenues dans ce rapport ont été compilées et validées avec nos outils de cueillette de données et cela au meilleur de notre connaissance et des limites de nos ressources.

La période visée est du 1er avril 2025 au 31 mars 2026.

Soucieux de la qualité des services offerts afin d'accompagner et favoriser le rétablissement de l'entourage devant les défis occasionnés par un trouble de santé mentale d'un proche, nous avons participé à l'élaboration et la mise en œuvre d'un cadre normatif provincial en 2004.

Nous sommes fiers d'avoir été les tous premiers à avoir obtenu notre certification en 2009 et d'avoir maintenu certification encore en 2021.

Nous cherchons à maintenir cette qualité de services qui fait de nous qui nous sommes.

Déclaration de précision

Assurances protections

Nous détenons des assurances responsabilités qui couvrent l'ensemble de nos activités bénévoles, professionnelles et civiles.

Nos polices d'assurances couvrent : les actes des administrateurs et dirigeants; les erreurs et omissions concernant les actes professionnels; et la partie commerciale - bâtiment, biens et responsabilité civile.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Quelle année ! Encore une année d'évolution et de changements, comme on dit, le monde est en constante évolution, et c'est pareil au Pont du Suroit ! Vous le constaterez en lisant ce cahier d'activités rédigé si minutieusement par l'équipe du Pont.

Le fait marquant de cette année est de toute évidence le changement de notre direction générale. Et oui, comme nous vous l'avons déjà partagé cette année.... Marc-André qui a tenu le fort pendant plus de 34 années de loyaux services prend une retraite bien méritée.

Pour les membres du conseil d'administration, il a été un mentor précieux. Il a su nous guider dans l'exercice de nos rôles et responsabilités, avec rigueur, bienveillance et un souci constant de bien faire les choses.

Il nous dit

« Ces années ont été bien plus qu'un travail : elles ont été un véritable voyage; une odyssée. Ce pont aura été assurément le plus long à traverser de ma vie, et les personnes que j'y ai côtoyées et rencontrées ont toutes été extraordinaires »..... « Ces 34 années ont été remplies de projets, de défis, de réussites... Tous ensemble, nous avons relevé des défis, célébré des réussites et construit quelque chose qui a du sens »

Nous sommes convaincus que ce changement sera pour lui, tout un défi, ce n'était pas seulement son travail, mais «son mode de vie ». Bonne retraite MONSIEUR LE DIRECTEUR GÉNÉRAL !!

Bienvenue MADAME LA DIRECTRICE GÉNÉRALE !!

Elycia a accepté de prendre la relève à la direction générale, elle saura relever ce défi tout en continuant à préserver la mission. Depuis janvier dernier, elle nous a montré son leadership et son sens de l'organisation, elle est très impliquée et elle fait des actions concrètes pour le bien de l'organisation.

Et bien évidemment, au cœur des changements majeurs au Pont, les services ont continué à être offerts avec diligence, professionnalisme et chaleur humaine et les membres ont bénéficié du soutien dont ils avaient besoin.

En terminant, nous souhaitons à toutes et à tous une belle année, remplie de résilience, de douceur et d'espoir. Que les mois à venir soient porteurs de petits bonheurs, ON Y A TOUS DROITS.



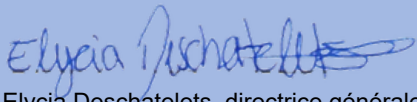
Diane Séguin, présidente



MOT DE LA DIRECTION

Depuis cinq ans, je chemine avec vous et aujourd'hui, en prenant la direction, j'ai surtout l'impression de continuer un voyage que nous faisons déjà ensemble. Notre équipe, c'est un peu comme une grande famille : on se soutient, on se relève, on rit, on traverse les vagues du quotidien en restant soudés.

Je veux aussi remercier profondément Marc-André, qui a tenu le cap pendant plus de 30 ans. Grâce à lui, notre organisme a avancé avec cœur, stabilité et humanité. Son passage laisse une trace précieuse qui nous guide encore. Maintenant, c'est ensemble qu'on poursuit la route, avec la même chaleur, la même solidarité et l'envie sincère de faire une différence pour notre communauté.



Elycia Deschatelets, directrice générale

Après 34 années au Pont du Suroît, les mots me viennent avec une certaine émotion. Quand je me retourne sur tout ce parcours, je ne vois pas seulement des projets, des bilans ou des années qui s'additionnent... je revois des visages, des histoires, des moments partagés qui m'ont profondément marqué.

Le Pont a occupé une place immense dans ma vie. J'y ai grandi, j'y ai appris, j'y ai parfois douté, mais surtout, j'y ai rencontré des personnes extraordinaires, des collègues engagées, des partenaires fidèles et des familles d'une force et d'un courage qui m'ont toujours inspiré.

Ce rapport d'activité est mon dernier à titre de direction générale, et il a pour moi une valeur toute particulière. Il vient refermer un chapitre qui a été bien plus qu'un travail : une mission, un engagement, une part de moi.

Je quitte avec beaucoup de gratitude, le cœur rempli de reconnaissance pour tout ce que j'ai eu la chance de vivre ici. Et je pars serein, parce que je sais que ce lieu continuera d'être porté par des valeurs profondément humaines.

Au fond, je ne quitte pas vraiment...
une partie de moi restera toujours ici, avec vous.

Merci, sincèrement, d'avoir fait partie de cette route avec moi.



Marc André Bédard, directeur général sortant



L'ÉQUIPE



DIANE
FILIAIRAULT

CORALIE-MAUDE
QUESNEL PELLETIER

MARC-ANDRÉ
BÉDARD

ELYCIA
DESCHATELETS

CHANTALE
DAIGNEAULT

MANUELLA
MÉNARD

Cette année, nous avons réalisé bien plus que des projets : nous avons construit, jour après jour, cette façon d'être ensemble qui fait notre force. Nous avons appris à nous appuyer les uns sur les autres, à reconnaître nos limites, à célébrer nos réussites et à accueillir nos défis.

Nous ne sommes pas simplement un groupe de travail. Nous sommes une équipe qui sait écouter, qui sait rire, qui sait se relever. Une équipe où chacun peut être soi-même, trouver sa place et sentir que sa contribution compte réellement.

Ce qui nous unit, c'est cette conviction profonde que la qualité de nos relations est au cœur de notre réussite. Nous avançons avec bienveillance, avec respect, avec authenticité. Et c'est cette humanité, présente dans chaque geste et chaque échange, qui fait de nous une équipe dont nous pouvons être fiers.

LES PAFS



DANIEL
LISAK

NICOLE
THAUVETTE

CHANTAL
DEMERS

LORRAINNE
GAGNÉ

JULIE
LEFORT

Depuis 2020, le Pont du Suroît a intégré à son équipe d'intervenants des pairs-aidants-famille. Nous, Pairs-Aidants Famille (P.A.F.), sommes des membres du Pont du Suroît qui avons bénéficié et bénéficions encore des services de formation et des différentes rencontres de partage offertes par l'organisme afin de mieux accompagner notre proche atteint d'une maladie mentale.

Nous connaissons votre réalité, parce qu'elle est aussi la nôtre ! Tout au long de notre parcours d'accompagnement auprès de notre proche, une panoplie de sentiments et d'émotions nous habitent. Forts de notre vécu et de nos apprentissages, nous souhaitons offrir à nos pairs un temps de présence, d'écoute et de soutien, car l'entraide est pour nous une valeur fondamentale.

Les rencontres de partage sont très enrichissantes ; elles nous apportent énormément en nous permettant de voir et de vivre les choses autrement. Elles nous rappellent que nous ne sommes pas seuls à traverser cette réalité et qu'il est possible de retrouver un certain équilibre et un mieux-être. Enfin, pouvoir s'entraider pour rester debout dans l'épreuve, c'est sans doute ce que l'humain peut faire de plus beau.

Au plaisir de vous rencontrer,
L'équipe des PAF

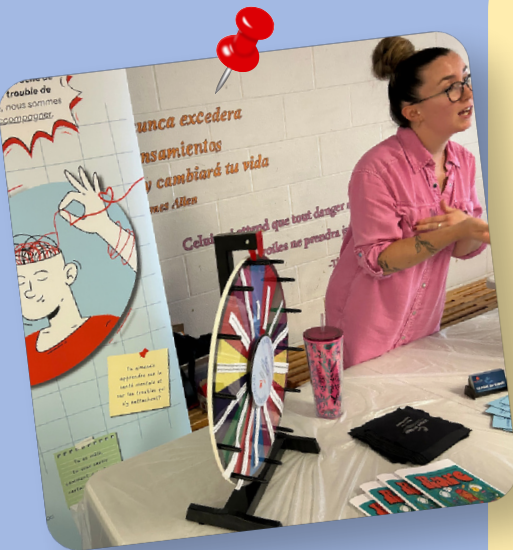
AIDER SANS FILTRE

Le projet *Aider sans filtre* est une initiative de CAP santé mentale, une confédération regroupant plus d'une cinquantaine d'associations, dont le *Pont du Suroît*. Ce projet fait partie du Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM) de 2022-2026, sous la mesure 4.6 visant à créer des conditions propices au mieux-être des jeunes touchés par des troubles mentaux, notamment les jeunes proches aidants.

La mission du projet *Aider sans filtre* est de sensibiliser et de promouvoir la santé mentale et la proche aide. L'objectif est d'offrir des services adaptés aux besoins des jeunes et de codévelopper une approche d'intervention jeunesse.

CE QUI A ÉTÉ FAIT EN 2025-2026

- Interventions individuelles avec les jeunes
- Collaboration avec le CLSC pour l'accompagnement de jeunes proches aidants
- Présentation des services au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est et au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest
- Présentation des services et début d'un partenariat avec l'école secondaire de la Baie Saint-François
- Participation à une étude sur l'implantation du programme *Aider sans filtre* en collaboration avec l'UQAR



NOTRE MISSION

Accompagner et favoriser le rétablissement de l'entourage
devant les défis occasionnés par un trouble de santé mentale d'un proche.

NOS VALEURS



Crédibilité

Le Pont du Suroît est un organisme digne de confiance qui respecte les normes de certification de CAP santé mentale et du processus de reddition de comptes du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Responsabilisation

Nous croyons à une approche participative qui encourage la discussion et le débat permettant ainsi d'accroître les connaissances et un niveau de pensée critique.

Prendre conscience des interactions des problèmes de santé mentale d'un proche sur notre vie aide à prendre nos propres décisions et à les assumer.



Apprentissage

L'apprentissage consiste à acquérir ou à modifier une perception d'une situation de façon à permettre avec celui-ci des interactions ou des relations efficaces ou de plus en plus efficaces.



Bienveillance

La bienveillance est cette capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière compréhensive.

N'est-ce pas exactement l'attitude que nous avons depuis toujours?



Professionnalisme

Le professionnalisme est un ensemble de comportements et de valeurs qui suggère la compétence d'une personne.

Tous les membres de l'équipe font preuve de professionnalisme car ils excellent dans leur travail et on sait qu'on peut toujours compter sur eux quoiqu'il arrive.



Respect

Le respect est un sentiment de considération envers quelqu'un, et qui porte à le traiter avec des égards particuliers.

Respecter implique de se soucier de l'impact de nos actes sur autrui, d'être inclusif et d'accepter les autres pour ce qu'ils sont, même lorsqu'ils sont différents.

UN STATUT D'OBNL



Les 8 critères de l'ACA (action communautaire autonome)

1. Maintenir un statut d'entité à but non lucratif;
2. Être solidement ancré dans la communauté locale;
3. Préserver une vie associative et démocratique active;
4. Conserver la liberté de définir notre mission, nos orientations, ainsi que nos méthodes et pratiques;
5. Être formé à l'initiative des membres de notre communauté;
6. Promouvoir une mission sociale unique à l'organisme et encourager la transformation sociale;
7. Démontrer des pratiques citoyennes et des approches holistiques face à l'ensemble des problématiques traitées;
8. Et être gouverné par un conseil d'administration autonome du réseau public.

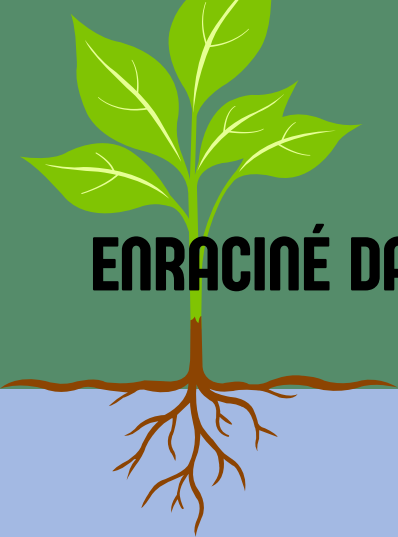


À titre d'OBNL,
nous sommes financés par le
Programme de Soutien aux Organismes Communautaires
(PSOC).

*Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre*

Québec





ENRACINÉ DANS NOTRE COMMUNAUTÉ



L'enracinement dans la communauté est essentiel pour un organisme à but non lucratif (OBNL) et repose sur plusieurs principes clés :

Ouverture et Participation Active

- Ouverture sur la communauté : Être réceptif aux besoins et aux préoccupations de la communauté.
- Participation active : S'impliquer dans les activités locales et être présent dans les événements communautaires.

Collaboration et Alliances

- Regroupements et partenariats : Participer à des regroupements d'organismes, des tables de partenaires et des instances de concertation locale comme les CDC et les tables de quartier.
- Projets communs : Développer et contribuer à des projets en collaboration avec d'autres partenaires du milieu.

Reconnaissance et Visibilité

- Reconnaissance des actions : Être connu et reconnu pour les actions menées et les impacts positifs sur la communauté.
- Contacts réguliers : Maintenir des relations régulières avec d'autres organismes et éviter de travailler en vase clos.

Liens et Impact

- Entretenir des liens : Cultiver des relations avec d'autres acteurs de la communauté pour renforcer le tissu social.
- Impact réel : Être considéré comme une partie intégrante et vivante de la communauté, ayant un impact tangible sur son développement.

En somme, l'enracinement dans la communauté signifie être un acteur dynamique et influent, contribuant activement à l'amélioration et au développement de la communauté.

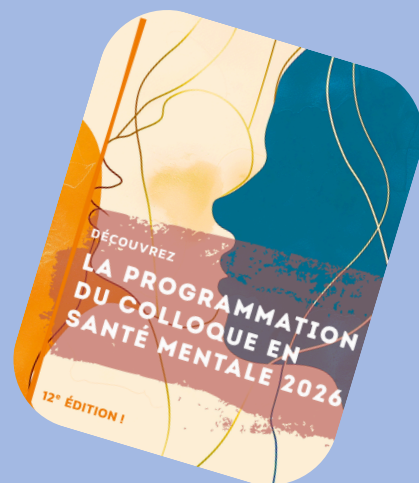
ENRACINÉ DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

critère

2

Elycia était, pour une deuxième année, du comité organisateur du Colloque sur la santé mentale qui célébrait cette année sa douzième édition.

Cet événement régional d'importance qui se tient chaque année au Cégep de Valleyfield, se veut une plateforme d'échanges, de réseautage et de partage d'expertises.



Une demande a été soumise pour le renouvellement de l'ameublement des bureaux et de la salle de conférence. Pendant la grève qui a eu lieu en mars 2026, l'équipe s'est mobilisée pour assembler les meubles et réaménager l'espace.

Grâce à leur programme en collaboration avec le milieu communautaire, IKEA a fait don de 7 000 \$ en meubles à notre organisme.



En mars 2026, le conseil d'administration a décidé de se joindre à la grève du mouvement "Communautaire à boutte".

Ce mouvement a souligné l'épuisement et le manque de financement qui affectent l'ensemble du secteur communautaire. Cette mobilisation a réaffirmé l'importance de conditions appropriées pour soutenir les organismes et répondre aux besoins de la population.



ENRACINÉ DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

critère

2

Pour une autre année, notre équipe s'est encore engagée lors des soupers communautaires 5 à 7 (Beauharnois-Salaberry) ainsi que lors des soupers Communau-T (Haut-Saint-Laurent) en compagnie de nos Pairs-Aidants Famille.

Au cours de ces 5 soirées, un délicieux souper de spaghetti a été servi et nous avons eu l'occasion de présenter nos services à plus de 600 participants.



La concertation représente un processus fondamental pour les organismes communautaires ainsi que pour les institutions du réseau de la santé et des services sociaux. Chacun apporte son expertise et son expérience de terrain dans un domaine spécifique.

Cette année, notre organisme a collaboré à 84 reprises avec divers partenaires.

UNE VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE



L'IMPLICATION DES MEMBRES

Nos chers membres se sont, encore une fois, investis dans une variété d'activités. Parmi celles-ci, nous avons eu des déjeuners-causeries, des soupers-discussions, des ateliers d'art créatif, ainsi que des activités plus actives telles que des séances de « On bouge au Pont » et du yoga sur chaise.

BBQ DU PONT DU SURÔÎT

Notre équipe de Pair-Aidant Famille a organisé, en septembre, un barbecue festif au Parc Régional des Îles-de-Saint-Timothée.

C'était une belle opportunité pour chacun de vivre un moment agréable et d'échanger durant une journée radieuse et remplie d'empathie. Ce fut un véritable succès !

AGA

Notre assemblée générale annuelle s'est tenue le 26 juin 2025 dans un format différent, incluant des témoignages de nos membres et de nos clients. Nous avons terminé la soirée en nous rassemblant autour d'un délicieux repas. Ce fut une soirée appréciée de tous.



SOUPER DE NOËL

Le souper de Noël est l'événement le plus couru de l'année que nos membres attendent avec impatience.

Cette année, ce sont une quarantaine de membres qui se sont rassemblés à la Factorie



UNE VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

critère

3



Le magazine communautaire

Lancé dans le cadre des célébrations du 40^e anniversaire de la CDC Beauharnois-Salaberry, ce magazine est plus qu'une publication commémorative. Il est une invitation à découvrir une énergie souvent invisible, mais profondément essentielle: celle du milieu communautaire.

La CDC Beauharnois-Salaberry a profité pour souligner l'apport de notre organisme et souligner les 34 années d'implication communautaire de Marc André et d'Elycia qui prend la relève.

LIBRE DE DÉTERMINER NOTRE MISSION, NOS ORIENTATIONS ET APPROCHES

critère



Le Pont du Suroît c'est surtout....

L'accueil bienveillant d'une quinzaine de personnes qui bénéficient au quotidien d'un accompagnement psychosocial

Accompagner et favoriser le rétablissement de l'entourage devant les défis occasionnés par le trouble de santé mentale d'un proche.

Une organisation qui se préoccupe de la qualité de ses services en veillant à se tenir à jour grâce aux formations continues.

Un personnel soudé qui s'entraide grâce aux échanges et à la collaboration, mettant en valeur les forces de chacun.

La volonté d'enrichir nos formations psychoéducatives en mettant en commun nos expertises et nos connaissances.

Une équipe engagée, profondément attachée à la mission du Pont du Suroît et attentive aux réalités de la clientèle.



CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE NOTRE COMMUNAUTÉ



Date: 9 sept 1987 à 19h.30
L'organisme est né de la volonté de citoyennes et de citoyens qui ont choisi de se mobiliser autour d'une réalité préoccupante vécue dans leur communauté : celle de la proche aidance auprès d'une personne vivant avec un trouble majeur de santé mentale.

En partageant leurs expériences, ils ont pu identifier cette problématique, souvent invisible mais profondément marquante, et en reconnaître les répercussions sur les proches; épuisement, isolement, incompréhension et manque de soutien. Ce travail de mise en mots a constitué un point de bascule.

Portés par ce constat commun, les membres fondateurs ont décidé de passer à l'action en créant, en 1987, un organisme ancré dans son milieu.

Leur ambition était claire : offrir un espace de soutien, de compréhension et d'accompagnement, afin de répondre aux besoins des proches et contribuer à alléger le poids qu'ils portent au quotidien.

L'organisation est le fruit de l'engagement volontaire et individuel des membres de la communauté.

C'est ce que Mme Nicole Cormier a partagée, l'une des fondatrices, lors de notre célébration pour le 35^e anniversaire en 2023.



“ La pratique de l’action communautaire autonome est axée sur la transformation sociale, c’est-à-dire une pratique engagée dans des actions visant l’amélioration du tissu social, des droits et de la qualité de vie.”



L'objectif de la transformation sociale est de sensibiliser le public et de changer les croyances ainsi que les perceptions sur la santé mentale, notamment à travers des vidéos de sensibilisation.

Travailler à mieux faire connaître les enjeux liés à la santé mentale et participer à la diminution des préjugés et des tabous dans notre communauté.

Au Pont du Suroît, cette mission se concrétise notamment par l'offre de formations et d'activités de sensibilisation.



Au-delà de ses services, le Pont du Suroît incarne une mission sociale unique en s'impliquant concrètement dans la transformation sociale, notamment par sa participation à la grève communautaire à Boutte.

**PROMOUVOIR UNE MISSION SOCIALE UNIQUE
À L'ORGANISME ET ENCOURAGER LA
TRANSFORMATION SOCIALE**



DÉMONTRER DES PRATIQUES CITOYENNES ET DES APPROCHES HOLISTIQUES FACE À L'ENSEMBLE DES PROBLÉMATIQUES TRAITÉES;

critère

7



“ La mobilisation citoyenne favorise le développement du pouvoir d’agir et le travail collectif vers une transformation sociale.

Pour ce faire, les personnes concernées sont accompagnées à remplir pleinement leur rôle en tant que spécialistes de leur propre réalité et en les mettant en lien avec d’autres acteurs du milieu suivant leurs expertises et les enjeux dans une approche holistique pour avoir plus d’impact sur leurs conditions de vie. ”



Le Pont du Suroît a participé à la Journée Friperie organisée par le projet Vigilance.

L’organisme a également contribué à cette initiative par une collecte de vêtements pour la Friperie.



ÊTRE GOUVERNÉ PAR UN CONSEIL D'ADMINISTRATION AUTONOME DU RÉSEAU PUBLIC.



DIANE SÉGUIN

PRÉSIDENTE - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Diane met son expérience et son dynamisme au service de notre mission. Son leadership bienveillant et son engagement indéfectible sont des piliers essentiels pour accompagner l'organisme dans ses défis et ses ambitions.



GINETTE CÔTÉ CAMPBELL

ADMINISTRATRICE - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Ginette apporte son expérience et son engagement pour soutenir la mission du Pont du Suroît. Sa contribution active renforce la gouvernance et la vitalité de notre organisme.



NANCY LAPOINTE

VICE-PRÉSIDENTE - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Nancy se démarque par son dynamisme et son implication constante. Son approche collaborative et son souci du bien-être des communautés renforcent notre capacité à relever les défis avec succès.



CAROLLE DESCHAMPS

ADMINISTRATRICE - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Carolle met son expérience et son dynamisme au service de notre mission. Sa présence au conseil contribue à enrichir nos réflexions et à guider nos actions avec rigueur et humanité.



JOSÉE DUPLESSIS

SECRÉTAIRE - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Josée assure avec rigueur et efficacité la tenue des compte-rendus. Son sens de l'organisation et son engagement contribuent à la fluidité et à la transparence de notre gouvernance.



CLAUDE MOFFATT

ADMINISTRATEUR - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Claude apporte son expérience et son engagement avec sérieux... enfin, quand il ne nous rappelle pas que "dans le temps..." ! Son sens critique et ses questions toujours pertinentes nous obligent à réfléchir... parfois plus que prévu. Grâce à lui, impossible de s'endormir en réunion!



MAÏTÉ LAROCQUE

TRÉSORIÈRE - MEMBRE DE L'ENTOURAGE
Maïté joue un rôle clé dans la gestion responsable de nos ressources. Son engagement et son souci du détail contribuent à maintenir la confiance et la solidité financière de notre organisation.

Taux de présence
95%

Rencontres Présences Quorum

23 avril '25	4 / 5	oui
26 juin '25	5 / 5	oui
1er juill. '25	7 / 7	oui
2 sept. '25	7 / 7	oui
7 oct. '25	6 / 7	oui
3 nov. '25	7 / 7	oui
1er déc.. '26	6 / 7	oui
13 jan. '26	7 / 7	oui
3 mars '26	7 / 7	oui

Chiffres clés pour 2025 - 2026

2485

Interventions psychosociales

1032

Interventions avec
nouveaux clients

521

Clients uniques desservis

13

Activités d'entraide

animés par un.e pair.e aidant.e famille
(PAF)

- 7 Soupers-discussion
- 6 déjeuners-causerie

66 participations

5

Soupers communautaires

+ 600

Personnes rencontrées

Activités socio-récréatives

4 sessions

animées par une pair-aidante famille

325 participations

- 2 sessions de Yoga sur chaise
- 11 sorties "On marche au Pont"
- 24 séances de "On bouge au Pont"

Activités d'art créatif

animées par une pair-aidante famille

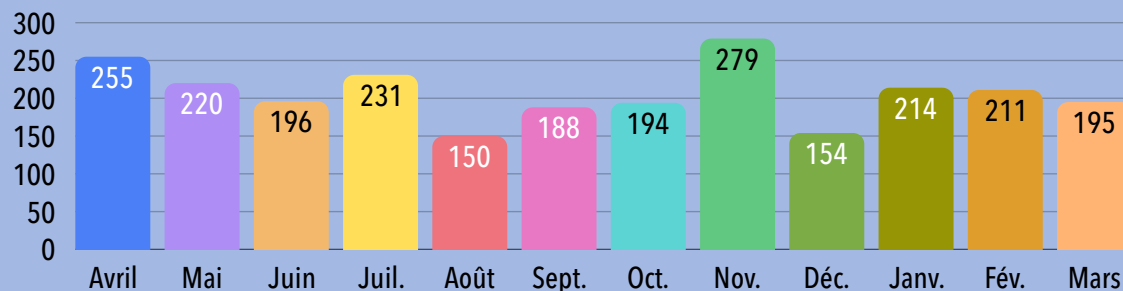
8 ateliers

58 heures d'atelier

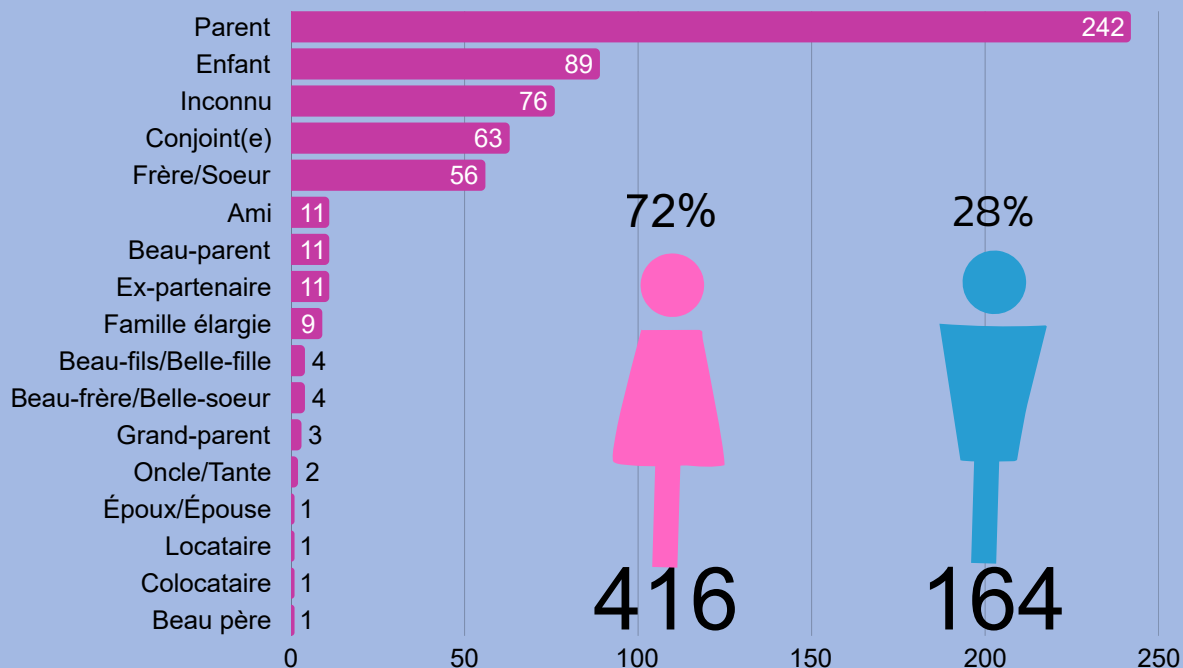
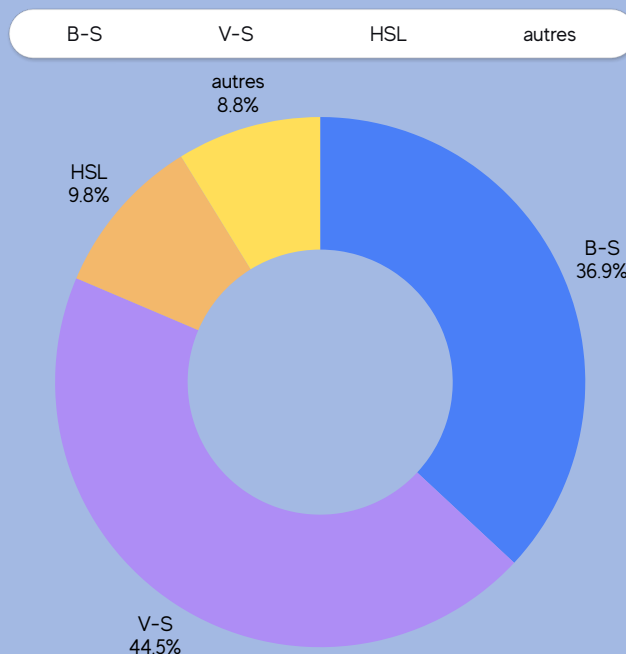
157 participations

Chiffres clés pour 2025 - 2026

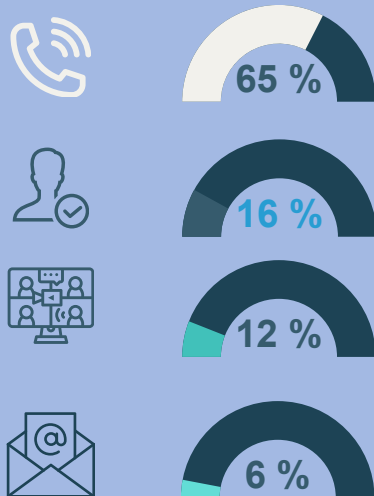
Interventions



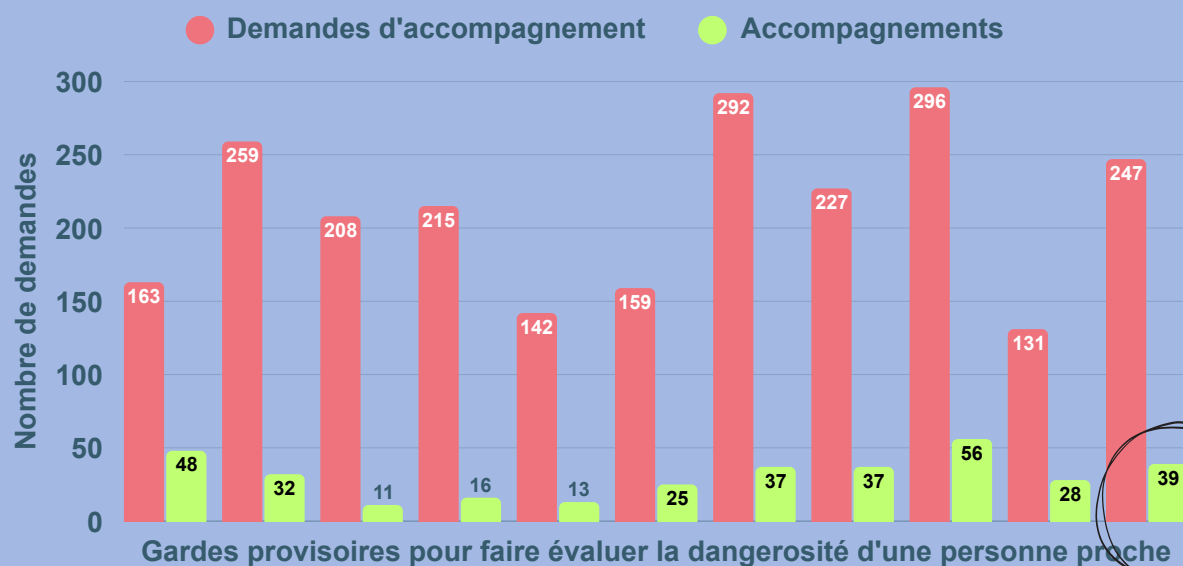
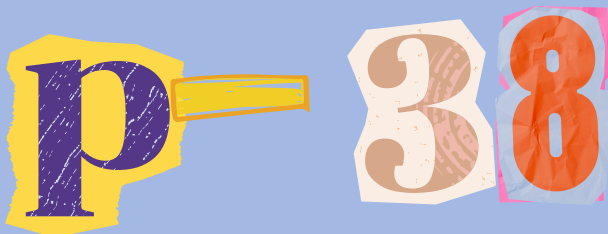
Provenance des clients



MODES D'INTERVENTION



HEURES D'INTERVENTION



Activités de formation et de transfert de connaissances

Accompagner un proche qui vit avec un TPL

Nombre de participantes (uniques)	12
Nombre de rencontres	7
Nombre d'heures cumulées offertes	84

Habiletés d'affirmation de soi et communication

Nombre de participantes (uniques)	7
Nombre de rencontres	5
Nombre d'heures cumulées offertes	35

Apaiser et prévenir les crises

Nombre de participantes (uniques)	8
Nombre de rencontres	5
Nombre d'heures cumulées offertes	40

Changer pour mieux être

Nombre de participantes (uniques)	4
Nombre de rencontres	3
Nombre d'heures cumulées offertes	12

Établir une relation d'adulte à adulte par l'accompagnement

Nombre de participantes (uniques)	0
Nombre de rencontres	0
Nombre d'heures cumulées offertes	0

ANNULÉ
manque d'inscription

Se défaire des attachements douloureux

Nombre de participantes (uniques)	12
Nombre de rencontres	2
Nombre d'heures cumulées offertes	24

Accompagner un proche qui vit avec un TPL

Nombre de participantes (uniques)	0
Nombre de rencontres	0
Nombre d'heures cumulées offertes	0

ANNULÉ
manque d'inscription

Maintenir son équilibre

Nombre de participantes (uniques)	0
Nombre de rencontres	0
Nombre d'heures cumulées offertes	0

ANNULÉ
manque d'inscription

Visioconférences de 90 minutes

Démystifier le trouble bipolaire	7
Vivre avec quelqu'un qui entend des voix	11
Spectre de la schizophrénie et les troubles psychotiques	20
Nombre d'heures cumulées offertes	57

81

participants
uniques ont
bénéficié

252

heures
cumulées de
formation
offertes

6

formations
psychoéducatives
offertes



Pont du Suroît

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

